

開設講習名	【選択】ベースボール型授業における 運動指導の基礎		講 師	青木 健	
講習会場	山口大学吉田キャンパス		会場所在地	山口県山口市	
開 設 日	平成 29 年 12 月 2 日		時間数	6 時間	受講予定人数 30 人
受講者募集期間	平成 29 年 9 月 26 日～平成 29 年 10 月 4 日		履修認定時期	平成 30 年 1 月 15 日まで	
履修認定対象職種	教諭	主な受講対象者	小学校教諭		
受講料等総額	6,000 円	(うち受講料以外の経費)			
<p>【到達目標】</p> <p>体育におけるベースボール型ゲームの基礎となっている「投げる」・「捕る」・「打つ」などの動作技術について、他のスポーツにおける動作と比較することなどを通して、自身における身体の動きへの気づきを深め、正しく安全な操作や指導をできるようになる。</p>					
<p>【講習の概要】</p> <p>「投げる」、「捕る」、「打つ」の3つの異なる身体動作における指導の在り方について、受講者の今後の実践化を見据え、基礎的な点や理論を踏まえた実技演習(体育館)を、児童でも実践可能な指導例を用いて実施するとともに、指導時の安全管理等について講義を行う。</p> <p>(実技演習)</p> <p>1)「投げる」ことについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・他のスポーツにおける投動作との共通点と違いについて (ドッジボール、サッカー、バスケットボール、バレーボール等) ・「投げること」と「押し出すこと」の関連性について ・「投げること」と「足を使うこと」の関連性について <p>2)「捕る」ことについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・他のスポーツにおける捕(球)動作との共通点と違いについて ・「捕ること」につながるリズム運動 ・「捕らない」ことから知る「捕ること」に必要な動き <p>3)「打つ」ことについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・他のスポーツにおける打つ(振る)動作との共通点と違いについて (剣道、バドミントン、テニス等) ・「打つこと」と「足を使うこと」の関連性について <p>これらの実技演習実施による自身の動作変容について、実施前後に撮影した動画を比較することより、視覚的な気づきを得る。</p> <p>(講義)</p> <p>ベースボール型ゲームの指導時に留意する安全な身体操作の仕方や、安全管理のポイント等について解説を行う。</p>					
<p>【評価の方法・評価基準】</p> <p>評価の方法:筆記試験(実技による自身の身体動作の考察を含む)</p> <p>評価基準</p> <p>合 格:講義の内容を理解し、説明できる。各身体動作の仕組みや関連性を理解し、正しく安全な実技指導ができる。</p> <p>不合格:上記以外</p>					
<p>【テキスト・参考文献】</p> <p>講習時に資料を配布予定。可能であれば、文部科学省『小学校学習指導要領解説 体育編』をお持ちください。</p>					
<p>【受講者への伝達事項】</p> <p>室内(体育館)で実技ができる服装でお越し下さい。室内用トレーニングシューズ、筆記用具、ノート、タオル、<u>自身の身体動作を動画として記録できるもの(スマートフォン、タブレット、デジカメ等)</u>を準備して下さい。</p>					